

第 5 6 回 倉 敷 市 陸 上 競 技 選 手 権 大 会 兼 第 4 9 回 倉 敷 市 中 学 校 陸 上 競 技 選 手 権 大 会 開 催 要 項

1. 主 催 倉敷市陸上競技協会
2. 主 管 倉敷市陸上競技協会
3. 日 時 1 日 目 2026 年 8 月 1 日 (土) 競技開始 15 時 30 分 (予定)
2 日 目 2026 年 8 月 2 日 (日) 競技開始 9 時 00 分 (予定)
4. 場 所 倉敷運動公園陸上競技場 (倉敷市四十瀬 4 番地)
5. 種 目

【高校一般男子】100m 400m 1500m 3000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 (一般 7.260kg, 高校 6.000kg) 8 種目

【高校一般女子】100m 400m 1500m 3000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 (4.000kg) 8 種目

【中 学 男 子】100m 400m 1500m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 (5.000kg) 7 種目

【中 学 女 子】100m 400m 1500m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 (2.721kg) 7 種目

※□の種目は 1 日目に実施し、中学 100m、中学 400m、中学 4×100mR は予選を 1 日目、決勝を 2 日目に実施する
6. 参 加 資 格 2026 年度公益財団法人日本陸上競技連盟登録競技者であること。
倉敷市内に在住・在勤する者。市内中学、高校、大学に在籍する学生および生徒。
7. 競 技 規 則 2026 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
8. 表 彰 各種目 1 位から 3 位を表彰する。
9. 参 加 料 高校・一般 1 人 1 種目 500 円 リレー 1 チーム 800 円
中 学 生 1 人 1 種目 300 円 リレー 1 チーム 600 円
※大会当日チーム受付時に納入すること。
競技会を当日欠場する場合もエントリー料が必要です。 エントリー料の納入が出来ない場合は大会事務局へご相談下さい。
★大会事務局連絡先→→→jaaf_kurashiki@yahoo.co.jp
9. 申 込 方 法 ①日本陸連エントリーシステムより、必要事項を入力しエントリーすること。
日本陸連エントリーシステム：<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>
※エントリーシステムを最初に利用する際は、ユーザー登録が必要。
(過去に利用実績のある場合は登録不要です)
※団体 (学校、クラブ等) で登録している競技者が、団体単位でなく個人単位でエントリーシステムに入力し申し込むことも可能ですが、その場合はユーザー登録を「個人」で行ってからエントリーシステムにログインし、エントリー者情報等を入力し申し込むこと。
※エントリーデータ入力時、倉敷陸上競技協会 HP の「第 56 回倉敷陸上競技選手権大会兼第 49 回倉敷市中学校陸上競技選手権大会」のページに掲載の「エントリーデータ入力時の注意点について」を熟読して入力をお願いします。
②日本陸連エントリーシステムよりダウンロードした Excel ファイルの印刷用シートをプリントアウトしたものを当日の受付に提出すること。
11. 申 込 期 間 2026 年 7 月 3 日 (金) から 2026 年 7 月 17 日 (金)
12. そ の 他 ①アスリートビブスのナンバーは 2026 年度の登録番号とする。
②スパイクのピンはトラック 7mm 以下、フィールドは 9mm 以下の全天候用のピン使用すること。
③ ワールドアスレチック規則第 143 条 (TR5 : シューズ) のルールを適用する。
規定外シューズでの競技参加は認めないので、各自で使用するシューズを確認すること。また、競技終了後に規定外シューズの使用が確認された場合は失格とする。
④エントリー締め切り後、エントリー一覧を倉敷市陸協 HP へ掲載します。
⑤競技日程は、プログラム編成会議後に倉敷市陸上競技協会ホームページへ掲載する。電話等に

よる問い合わせについては一切応じない。

- ⑧競技会の出場の際には、健康診断を受けておくこと。競技会中生じた事故について、応急処置は行うが、それ以後は各人の責任で行うこと。

本協会は、競技者が競技会中に発生した傷害・疾病等は、傷害保険の加入範囲および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。

また、本競技会に参加するすべての方々（競技者・チーム関係者・競技運営関係者等）の感染に対するいかなる責任も一切負わない。

- ⑨参加種目には最高記録を入力すること。※記録を基に番組編成を行います。

- ⑩当日エントリーは認めないので、申込期日までに必ず申し込むこと。

- ⑪競技会の参加者氏名・所属および成績等については、プログラムや倉敷市陸上競技協会ホームページおよび新聞等に掲載される。

- ⑫各種目1位から3位までの入賞者には賞状を贈ります。

- ⑬各団体から1名以上の競技役員と2名以上の補助員のご協力をお願いします。

- ⑭ 暑熱対策について

開催方針は、公益財団法人日本陸上競技連盟の方針にのっとり以下のように行います。

1. **WBGT 31度以上**となる暑熱環境下での運動（競技）は原則中止・中断する。
2. **WBGT 31度以上**となる可能性が極めて高い7月・8月については、確実に**WBGT 31度以上**にならない地域 または時間帯（競技時間のみならずウォーミングアップ等すべての運動・活動を含む）での開催を除き、競技会は開催しない。
3. 7月・8月以外の競技会においても、暑熱環境下での運動（競技）やその判断は、前記 1 および 2 と同様とする。
4. 暑熱対策として競技順については下記の日付及び順序・時間帯で行う。

1日目(8月1日)

競技開始 15:30

トラック	跳躍	投擲
(中男女)4×100mR 予選	(中男女)走幅跳 決勝	
(中男女)400m 予選		
(中男女)100m 予選		
(一男女)3000m 決勝		

2日目(8月2日)

競技開始 9:00

トラック	跳躍	投擲
(中男女)400m 決勝	(中男女)走高跳 決勝	(中男女)砲丸投 決勝
(中男女)100m 決勝		
(中男女)1500m 決勝		
(一男女)1500m 決勝		
(中男女)4×100mR 決勝		

競技開始 15:30

(一男女)400m タイムレース決勝	(一男女)走高跳 決勝	
(一男女)100m タイムレース決勝	※2回試技	(一高男女)砲丸投 決勝
(一男女)4×100mR タイムレース決勝	(一男女)走幅跳 決勝	
(一男女)4×100mR タイムレース決勝	※予選2回試技+決勝2回試技	