

2025 岡山県ジュニア陸上競技指導者研修会兼練習会 開催要項

- 目的 岡山県における陸上競技の強化および指導者の指導力向上
選手の陸上競技能力の技術的・精神的な成長
- 主催 倉敷市スポーツ振興協会陸上競技部
- 日時 2025年2月8日(土) 9時受付
2月9日(日) 12時解散 ※雨天でも実施します。
- 会場 倉敷運動公園陸上競技場(倉敷市四十瀬4 TEL 086-425-0856)
雨天時: 倉敷市立南中学校(倉敷市西富井1387 TEL 086-422-4670)
- 指導者 田中由一(日本陸連公認指導者、三重県一志 Beast 顧問、名張 Jr コーチ)
- 実技実演 三重県一志 Beast、名張 Jr 選手
- 参加者 岡山県内のジュニア(学校・クラブ)の指導者・コーチ及び選手 100人程度
(指導者のみの参加でも可)
- 講義内容 ①成長期における競技に対する心構えと理論
②成長期に必要な動きづくり ドリル等
- 参加料 無料(倉敷市スポーツ振興協会助成事業)
※参加者が多数の場合は、選手の参加人数を制限させていただく場合もあります。

日程

<1日目>

9:00	受付
9:30	講師・選手の紹介 午前講習(講義・実技)
11:30	昼食
13:00	午後講習(実技)
16:00	選手解散 指導者との座談会
17:00	解散

<2日目>

9:30	午前講習(実技)
12:00	解散

- 申込 各チームの指導者が右のQRコードを読みとり、
フォームより申し込むこと
(1月15日申込締め切り)



- 問合せ GO ATHLETES CLUB 代表 瀬川信太郎 (080-6324-1036)

Mail shintaro_segawa@go-athletesclub.com

田中 由一（たなか ゆういち）先生

- ・北村環奈（令和6年全日本中学校陸上競技選手権大会女子200mで優勝）
稲垣太一（男子円盤投で当時の日本中学記録（平成）を樹立） など
多数の全国大会優勝者・入賞者を輩出（全国中学選手権・全国中学駅伝・ジュニアオリンピック・国体）、特に投擲種目では日本中学最高記録を男女で樹立
- ・三重県中学校教諭として赴任した中学校全てで県総合優勝達成
- ・中学校教諭退職後、大阪桐蔭高校、三重県内実業団で勤務され、現在は三重県のクラブチームの顧問・指導者を務める
- ・日本陸連「河野謙三章」受賞（1990年度）



全国大会で田中先生が掲げられている横断幕です。目にされた方も多いのでは…

※8日の夜に倉敷駅前で田中先生を囲んで懇親会を行います。指導者の皆さん是非ご参加ください。（申し込みは参加フォームで）