



【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

競技会名：第69回高梁川流域中学・高校リレー大会

開催日：2022年9月19日 場所：倉敷運動公園陸上競技場

主催：高梁川流域連盟・倉敷市教育委員会・岡山県中学校体育連盟倉敷支部・岡山県高等学校体育連盟備中支部・倉敷市陸上競技協会

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。