

## 令和2年度倉敷長距離記録会 開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スポーツ庁ならびに日本スポーツ協会のスポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインを踏まえた、日本陸上競技連盟の競技会再開におけるガイダンスに沿って、安全・安心に配慮し競技会を開催します。

大会関係者は下記注意事項に沿った行動をしてください。

### 【基本注意事項】

#### 1. 「3密」の回避

密閉（換気が悪い）・密集（多くの人が密集）・密接（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声）

#### 2. 感染症対策

手洗い（石けん）、手指消毒（アルコール消毒液等）の徹底。

競技中以外のマスクの着用、咳エチケットの徹底。

#### 3. 参加者（競技者・審判員・チーム関係者）へのお願い

「3密」を避けた行動。

日頃からの検温、体調管理。

競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合の報告。（最寄りの保健所、主催者へ）

### 【競技会参加について】

1. 競技者は、競技会1週間前からの検温を義務付け、競技会当日、別紙「体調管理チェックシート」を提出すること。

なお、未成年の競技者は、保護者の参加承諾（署名）があること。

2. 競技者・チーム関係者は、競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後はすみやかに帰宅すること。

3. 下記項目に一つでも該当する場合は、競技会には参加できない。

①「体調管理チェックシート」の提出がない。

②競技会当日の朝の検温で37.5℃を超え、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

③発熱がなくても風邪の症状や体調不良がある者。

④過去2週間以内に、風邪・感冒症状（発熱・せき・鼻水など）で受診や服薬をした者。

⑤同居家族や知人・友人に感染が疑われる人がいる場合。

4. 大会当日の受付時に「施設利用時セルフチェックシート」の記入・提出のこと。

用紙は当大会HPよりダウンロードか、または受付時に渡します。

### 【スタンドでの注意事項】

1. 他の競技者、観戦者との距離を十分に確保すること。

2. 声を出しての応援、集団での応援は禁止する。

**【その他注意事項】**

1. リザルト，番組編成はWeb（ホームページ）に掲載する。（記録掲示板への貼り出しはしない）
2. 更衣室の利用については短時間とする。また，シャワーの利用は禁止する。
3. 競技を終えた者はすみやかに帰路につくこと。
4. 会場までの移動は可能な限り公共交通機関の利用を避け、自家用車等を利用する。
5. 熱中症の予防にも注意し、こまめに水分補給を行うこと。ただし飲み物を複数で飲みまわしを行わないようにする。

**【競技役員への注意事項】**

1. 本部室・写判室・放送室が密にならないように注意し、換気をこまめに行う。
2. 使い終わった器具・備品は消毒をしてから片付ける。