

競 技 日 程

トラックの部	フィールドの部	
	跳 躍	投 て き
9:00 (男) 5000m 決勝		
9:25 (中女) 4×100mR 予選(3組 2着+2)	9:30 (男) 走幅跳	9:30 (高男)砲丸投
9:40 (中男) 4×100mR 予選(3組 2着+2)	9:30 (女) 走高跳	9:30 (中男) 砲丸投
9:55 男子 4×100m 予選(2組 3着+2)	9:30 (中女) 走高跳	
10:10 (中女)1500m 決勝(2組タイムレース)		
10:25 (中男) 1500m 決勝(4組 タイムレース)		
10:50 (女) 1500m 決勝		
11:00 (男) 1500m 決勝(2組タイムレース)	11:00 (中男) 走幅跳	
11:15 (中女) 400m 予選(2組 3着+2)		
11:25 (中男) 400m 予選(4組 1着+4)		
11:45 (女) 400m 予選(2組 3着+2)		
11:55 (男) 400m 予選(4組 1着+4)		11:30 (中女) 砲丸投
12:15 (中女) 100m 予選(14組 0着+8)	12:00 (中男) 走高跳	11:30 (一高女) 砲丸投
12:50 (中男) 100m 予選(16組 0着+8)	12:00 (男) 走高跳	
13:30 (女) 100m 予選(4組 0着+8)		
13:40 (男) 100m 予選(11組 0着+8)		
14:20 (中女) 400m 決勝		
14:25 (中男) 400m 決勝	13:30 (中女) 走幅跳	
14:30 (女) 400m 決勝	13:30 (女) 走幅跳	
14:35 (男) 400m 決勝		
14:45 (中女) 100m 決勝		
14:50 (中男) 100m 決勝		
14:55 (女) 100m 決勝		
15:00 (男) 100m 決勝		
15:15 (中女) 4×100mR 決勝		
15:20 (中男) 4×100mR 決勝		
15:25 (女) 4×100mR 決勝		
15:30 (男) 4×100mR 決勝		