

競 技 日 程

トラックの部	フィールドの部	
	跳 躍	投 て き
9:00 (中女) 4×100mR 予選(3組 2着+2)		
9:15 (中男) 4×100mR 予選(3組 2着+2)		
9:30 (男) 5000m 決勝	9:30 (男) 走幅跳 バックストレート側	9:30 (一男)砲丸投
9:55 (中女)1500m 決勝(2組タイムレース)		
10:10 (中男) 1500m 決勝(4組 タイムレース)	9:30 (女) 走高跳	9:30 (高男)砲丸投
10:35 (女) 1500m 決勝	9:30 (中女) 走高跳	9:30 (中男) 砲丸投
10:45 (男) 1500m 決勝(2組タイムレース)		
11:00 (中女) 400m 予選(2組 3着+2)	11:30 (中男) 走幅跳 バックストレート側 A, Bピット	
11:10 (中男) 400m 予選(4組 1着+4)		
11:30 (男) 400m 予選(3組 2着+2)		
11:50 (中女) 100m 予選(16組 0着+8)		
12:30 (中男) 100m 予選(17組 0着+8)	12:00 (男) 走高跳	11:30 (一高女) 砲丸投
13:15 (男) 100m 予選(8組 0着+8)	12:00 (中男) 走高跳	11:30 (中女) 砲丸投
13:40 (中女) 400m 決勝		
13:45 (中男) 400m 決勝		
13:55 (女) 400m 決勝	13:30 (中女) 走幅跳	
14:00 (男) 400m 決勝	13:30 (女) 走幅跳 バックストレート側	
14:05 (中女) 100m 決勝		
14:10 (中男) 100m 決勝		
14:15 (女) 100m 決勝		
14:20 (男) 100m 決勝		
14:35 (中女) 4×100mR 決勝		
14:40 (中男) 4×100mR 決勝		
14:45 (女) 4×100mR 決勝		
14:50 (男) 4×100mR 決勝		
14:55 終了予定		