

競 技 日 程

トラックの部	フィールドの部	
	跳 躍	投 て き
9:00 (中女) 4×100mR 予選 4組 1着+4		
9:20 (中男) 4×100mR 予選 4組 1着+4		
9:40 (中高一般女) 3000m 決勝		
9:55 (男) 5000m 決勝	9:30 (男) 走幅跳	9:30 (一男)砲丸投
10:15 (女) 1500m 決勝	9:30 (女) 走高跳	9:30 (高男)砲丸投
10:25 (男) 1500m 決勝	9:30 (中女) 走高跳	9:30 (中男) 砲丸投
10:35 (中女)1500m 決勝(2組タイムレース)		
10:45 (中男) 1500m 決勝(4組 タイムレース)	11:30 (中男) 走幅跳	
11:10 (男) 400m 予選(4組 1着+4)		
11:30 (中女) 400m 予選 3組 2着+2		
11:45 (中男) 400m 予選 3組 2着+2		
12:00 (女) 100m 予選 3組 2着+2		
12:10 (男) 100m 予選 9組 0着+8	12:00 (男) 走高跳	11:30 (一高女) 砲丸投
12:40 (中女) 100m 予選 14組 0着+8	12:00 (中男) 走高跳	11:30 (中女) 砲丸投
13:25 (中男) 100m 予選 19組 0着+8		
14:25 (女) 400m 決勝		
14:30 (男) 400m 決勝	14:00 (中女) 走幅跳	
14:35 (中女) 400m 決勝	14:00 (女) 走幅跳	
14:40 (中男) 400m 決勝		
14:55 (女) 100m 決勝		
15:00 (男) 100m 決勝		
15:05 (中女) 100m 決勝		
15:10 (中男) 100m 決勝		
15:30 (中女) 4×100mR 決勝		
15:35 (中男) 4×100mR 決勝		
15:40 (女) 4×100mR 決勝		
15:45 (男) 4×400mR 決勝 2組 タイムレース		
15:55 終了予定		